

FARUM SKOVBØRNEHAVE : GIV DIT BARN ÆBLEKINDER



Når et barn bobler af livskraft og har et stærkt immunforsvar, så får familien et sjovere liv med tid til nærvær. Dit barn bliver glad, skarp i sit fokus og får mod på indlæring.

10 GODE GRUNDE :

FRISK LUFT OG MASSER AF LYS

STIMULERING AF KREATIVITETEN

FÆRRE SYGEDAGE

HØJT TIL LOFTET OG TIL VÆGGEN

MINDRE STØJ

SUPER FINMOTORIK OG GROVMOTORIK

BEDRE KONCENTRATION

FÆRRE KONFLIKTER

TOP SAMMENHOLD

HØJ GRAD AF FORSTÅELSE OG OMSORG



INDHOLDSFORTEGNELSE :

HVERDAG – GIV DIT BARN ÆBLEKINDER

BØRN SKAL LÆRE AT LEGE I NATUREN

LÆRING I NATUREN, SKOVBØRN LÆRER MERE

HANDLINGSPLAN – GIFTIG BÆR/BLOMST/PLANTE

HANDLINGSPLAN - ULYKKE

GIV BARNET ET SPROG – LÆS EN BOG

SKOVFLÅT

HVORDAN MAN FJERNER EN SKOVFLÅT

HVORDAN MAN UNDGÅR EN SKOVFLÅT

BORRELIA I NY FORKLÆDNING

SLIP AF MED LUS UDEN KEMISK KRIGSFØRELSE

LUSEKAM ELEKTRISK

RYGSÆK -INDHOLD

HALV-TI-MAD

HALV-TRE-MAD

AFHENTNING

FRA INSTITUTION TIL HJEMMELIV

BØRNEHJÆLP/BONUS

LINK TIL BØRNEKNIVE

SÆRLIGE TING FOR ÅRSTIDEN

GRANTOFTEN

SOL SOL KOM IGEN

SOLCREME GENERELT

VINTER OG CREME

NAVNEMÆRKER

FØDSELSDAGE

SUKKER & SLIK POLITIK

SMYKKER

TOILETFORHOLD

FERIE- & LUKKEDAGE

FORÆLDREAFTEN MED BØRNE RELATERET FOREDRAG

TRIVSELSSKEMA

OVERGANGSSKEMA

SAMTALE FOR DE SKOLESØGENDE

GENERALFORSAMLING MED VOKSEN RELATERET FOREDRAG

EFTERÅRS- & SNESTORM

FRAVÆR & SYGDOM

KALENDER/HJEMMESIDE

FOTO/LUKKET NET

HJEMMESIDE & MAIL

REFERENCER

VEDTÆGTER



HVERDAG – GIV DIT BARN ÆBLEKINDER :

Når dit barn bobler af livskraft og har et stærkt immunforsvar, så får familien et sjovere liv med tid til nærvær. Dit barn bliver glad, skarp i sit fokus og får mod på indlæring. Vores hverdag er præget af ritualer og rammer, der er genkendelige, som gør barnets hverdag forståelig og overskuelig.

DAGENS START :

Børnene kommer successivt i tidsrummet kl. 7.30-8.30 til spejderhytten Grantoften, Frederiksborgvej 57, 3520 Farum. Når tiden nærmer sig busafgangen til Farum Lillevang/Terkelskov, tager børnene overtøj på – og oppe i bussen spændes sikkerhedsselen.

Vel ankommet til Skovhuset går børnene i gang med at lege, indtil vi har morgensamling.

Morgensamling, hvor der spises halv-ti-mad. Derefter er der navneopkald, catwalk hvor børnene viser en ny jakke, sko etc., sange, fingerlege eller rim og remser, hvor efterligningsevnen kommer stærkt frem og giver et kolossalt ordforråd på en fornøjelig måde. Dette hører til dagens faste program. Vi har altid en sang baseret på årsrytmen – det er en del af vores danske kultur, vi hermed giver videre til børnene. Vi har vintersange, forårsange, sommersange og efterårsange og børnesange. Vi har valgt sange, fingerlege og rim og remser som vores lille morgenceremoni, fordi det har stor betydning for hele dagens forløb, at dagen får en god start og for at få børnene fra deres hjemlige miljø over til fællesskabet i børnegruppen.

SKOVEN :

Vi går i skoven - ser på dyr og dyrespor, leger på træstammer, klatrer, rutsjer og bruger grovmotorikken optimalt. Finmotorikken bliver brugt optimalt ved at tage en snegl på hånden, det kan også være biller, mariehøns, blomsterplukning, blade, sten, mudder, savsmuld og allermest elsket at plukke, nippe og spise hindbær, brombær, blommer, skovsyre eller et lysegrønt bøgeblad.

Vi samler børnene i en cirkel og legene begynder. Sanglegen har vigtige elementer, det musikalske og det sociale. Børn er rytmiske væsener, der elsker musik og elsker at synge, hvis den voksne forstår at gøre det sjovt og spændende at være med. Ordleg, hvor børnene skal fortælle, hvor mange gange de klapper et bestemt ord, hvor hvert klap er en stavelse. Tal og små tabeller indøves. Tro nu ikke, at de artigt stiller sig op, og vi hurtigt får sluttet cirklen, der er ofte mange forhindringer, inden det lykkes.

Børnene lærer fra 3 års alderen at tisse i skoven. Overtøj, flyverdragt kan være genstridigt for en 3 årig, så her giver vi en hjælpende hånd.

Ved frokosttid kommer siddestykke, madkasse og drikkeflaske (sommer: vand – vinter: mælk) op af rygsækken. Der spises til mætheden indfinder sig - resten gemmes til halv-tre-mad.

Hjemturen påbegyndes og vel ankommet til skovhuset undersøges biller, sommerfugle og blomster i opslagsbøger.

Ved oplæsning om dyr kan de skolesøgende huske, hvad der er blevet læst og lette spørgsmål stilles. Vi afslutter med evaluering for de skolesøgende med kampråb.

Buskørsel til Grantoften - sikkerhedsselen spændes endnu en gang.



GRANTOFTEN :

På Grantoften hænger de skolesøgende selv deres overtøj op på knagerne og sætter deres sko på række to og to - der vaskes hænder, der indøves førskole ting, der læses bøger, tegnes, klistres, males, leges med LEGO og puslespil.

Historielæsning og halv-tre-mad.

Rutinen brydes med forskellige events og årstidsrelaterede.

BØRN SKAL LÆRE AT LEGE I NATUREN :

Svampe på en rådden træstub, mælkebøtter, uglegylp, rislende vand i bækken, modne hindbær, brombær og blommer, sne, blanke glatte kastanjer og smådyr, man kan fange og studere. Året rundt er naturen fuld af store oplevelser i barnehøjde. Verdens største legeplads og verdens største klasseværelse.

Ophold i naturen giver glade, sunde og kloge børn, der vokser op som ansvarsfulde beskyttere og benyttere af naturen. De meget konkrete oplevelser er med til at skabe forståelse, nærhed, empati og samhørighed med naturen. Vores børn skal klædes på, så de i fremtiden kan træffe gode, kloge og rigtige beslutninger omkring vores livsgrundlag, så vi får en rig og mangfoldig natur, et rent og sundt miljø og en bæredygtig verden.

LÆRING I NATUREN, SKOVBØRN LÆRER MERE :

Børn i udegrupper klarer sig bedst. De er mere udholdende og bedre til at koncentrere sig. Skovbørn er markant bedre til balancegang, krydsklap (tester børnenes koordination mellem arme og ben), længde og højdehop.

Børnene undersøger, iagttager, øver og eksperimenterer i skoven. En væsentlig forskel i en skovbørnehave fremfor en traditionel institution er, at der stort set ikke bliver skældt ud i skovbørnehave. Det er der ikke behov for, fordi der er rum nok til, at alle kan være der.

I skoven må man gerne larme, uden at der straks er en voksen, som tysser på én; børn skaber jo ikke konflikter for konflikternes skyld. Ofte er det, fordi de føler, der ikke er plads til dem.

En anden fordel ved at være i skoven er, at børnene lærer på en anden og mere sansebettinget måde. Børn lærer bedre, hvis de har sanserne med. I skoven får børnene styrket deres selvværd, fordi der er plads til dem. De bliver gode til at fordybe sig, fordi deres leg bliver afbrudt i mindre omfang. Observationer viser, at børnene finder ro, når de er "mætte" - muligheden for ro er dårligere i traditionelle institutioner.

HANDLINGSPLAN – GIFTIG BÆR/BLOMST/PLANTE :

Opriingning til GIFTLINJEN – oplysning om giftighed angående bær/blomst/plante – MMS tilsendes af bær/blomst/plante.

GIFTLINJEN oplyser om aktion til barnets læge/skadestue/ambulance

Opriingning til forældre om hændelse samt om tiltag i henhold til GIFTLINJENS anvisning til barnets læge/skadestue/ambulance

Leder tager med til barnets læge/skadestue/ambulance i henhold til GIFTLINJENS vurdering – medbringende plastikpose med bemeldte bær/blomst/plante

Leder og ansat har "Udvidet adresseliste" (fysisk) indeholdende oplysninger om barnets læge, tlf.nr. – oplysningerne er derudover indtastet på Farum Skovbørnehaves mobil.

HANDLINGSPLAN – ULYKKE :

Observerer barnet, tager overordnet vue og konstruktiv bestik af ulykke.

Opriingning til barnets egen læge med henblik på eventuel skadestue/ambulance

Leder og ansat har "Udvidet adresseliste" (fysisk) indeholdende oplysninger om barnets læge, tlf.nr. – oplysningerne er derudover indtastet på Farum Skovbørnehaves mobil

Opriingning til forældre om hændelse samt om tiltag i henhold til egen læges anvisning/vurdering

Leder eller forældre tager med til barnets egen læge/skadestue/ambulance i henhold til egen læges opfordring/vurdering til læge/skadestue/ambulance.



GIV BARNET SPROG - LÆS EN BOG :

Børn elsker at høre den samme historie igen og igen. Når man gentager den mest elskede billedbog, tilegner barnet sig både ord, indhold og grammatik. til sidst vil barnet selv kunne genfortælle, "lege læse" bogen. Rim og remser giver barnet et mere nuanceret ordforråd. Ligeledes lærer barnet at være opmærksomt og at fokusere på en bestemt ting. Dette er en startøvelse i at koncentrere sig, samtidig med at barnet tilegner sig sprogrytme og dermed begynderlæsning. Barnet vil begynde at eksperimentere, både med ordleg, rim og remser og med legeskrivning "krusedulleskrift". Jo mere barnet eksperimenterer med både det talte sprog, legeskrivning og bogstaver, des bedre forudsætninger vil det have for senere at tilegne sig læse.

SKOVFLÅT :

En skovflåt er en lille blodsugende mide. En flåt har otte ben og ligner meget en lille edderkop. Flåten lever af at suge blod fra større dyr såsom hjorte og ræve, men den sætter sig også på mennesker.

Når man som os hver dag er ude i skoven, skal man inspicere barnets hud hver dag – og om muligt give barnet et aftenbad. Flåten er 1-10 mm stor afhængig af, hvor meget blod den har suget. Den sætter sig typisk i skridtet eller armhulerne, men den kan slå sig ned alle vegne. Efter nogle dage falder den af. I de fleste tilfælde er den ikke farlig, men nogle flåter er bærere af en lille bakterie, Borrelia, som via flåtens bid kan blive overført til mennesker. Hvis man fjerner skovflåten indenfor 24 timer, sker der intet.

Flåten findes og trives bedst i græs og små buske. Brug af myggemidler på hud og tøj reducerer antallet af flåter, som sætter sig.

Flåter er ikke kun aktive i tidsbestemte måneder - det skal blot være 5 grader og derover varmt, så er de livlige og på spring efter bytte.

Tjek: www.naturstyrelsen.dk - flåt

HVORDAN MAN FJERNER EN SKOVFLÅT :

Opdager man en flåt, skal den fjernes med det samme.

Gode råd til hvordan man enkelt fjerner en skovflåt:

Brug neglene, en finspidset pincet eller et flåtkort (fås på Apoteket) til at gribe fat om flåten. Anbring neglene/pincetten så tæt ved huden som muligt. Tag fat i flåten og drej langsomt pincetten rundt et antal gange, indtil flåten slipper taget. Hvis munddelen bliver siddende, fjernes dette i næste omgang. Kan man ikke få munddelen ud, gør det ikke så meget, men det kan dog give risiko for kløe og infektion. Det er vigtigt, at få fjerne selve flåten, så eventuelle bakterier forhindres i at vandre over i bidsåret.

Vask bidstedet med vand og sæbe.

Glem alt om de gamle husråd med at smøre flåten ind i fedt, tandpasta eller sprit for at få flåten til at slippe!

HVORDAN MAN UNDGÅR EN SKOVFLÅT :

Den bedste forebyggelse er at kontrollere barnet grundigt hver dag. Det er vigtigt at undersøge hele kroppen, da flåterne typisk sætter sig varme steder som ex lyskere regionen, armhuler, knæhaser og hårbund. En flåt i rygsækken vil dø i løbet af få dage inden døre.

Hvis man helt vil undgå at blive bidt af flåter, er lange bukser, gummistøvler og langærmede bluser det bedste forsvar. Smøg eventuelt bukserne ned i strømperne. Flåten vil med lidt held tro, at den er havnet på et blad i stedet for et muligt måltid - og falde af.

I højsæsonen maj til oktober, kan man yderligere smøre barnet med myggemidlet AUTAN (myg/flåt) fra apoteket på nakke, håndled og ankler.

Vil man undgå al den grimme kemi, så er æsteriske olie fantastiske. De skal fortyndes med fx olie til krops- og massageolie og anvendes dråbevis eller i små mængder. Købes hos Matas, Helsekost & online.

LAVENDEL OLIE: Dufter bedst og skræmmer tægerne væk

MINT OLIE: Menthol er som gift for en tæge

EUCULAYPTUS OLIE: Man bliver ikke engang bidt af myggene

LIME OLIE:: Citrusduften vil skræmme insekterne væk

CITRONGRÆS OLIE: Dufter ikke bare godt, men skræmmer også tægerne væk



BORRELIA I NY FORKLÆDNING :

Ifølge netnatur.dk er vores lille bisse skovflåten blevet i stand til at overføre endnu en infektion. Denne nye er dog mere lumsk, da den ikke udløser de normale symptomer, som i reglen opleves ved bid af inficeret skovflåt.

Infektioner med nyopdagede Borrelia bakterier kan ifølge forskere og læger blive forvekslet med fx influenza, da infektionen er næsten umulig at opdage.

BORRELIA MIYAMOTOI er navnet på den nyopdagede Borrelia bakterie, som altså er langt sværere at opdage, fordi den ikke giver udslet omkring bidsåret. Men i modsætning til influenza giver BORRELIA MIYAMOTOI feber ad flere omgange, og bliver infektionen ikke behandlet i tide, kan det resultere i nerveskader.

Den nyopdagede bakterie blev opdaget første gang i USA i 2011, og blev i 2014 konstateret i flere europæiske lande herunder Danmark.

Hvorfor bid fra inficerede skovflåter ikke medfører røde infektioner omkring bidsåret, som de mere almindelige kendte og mere udbredte former for borrelia normalt gør, i dagene eller ugerne efter biddet, vides ikke. Forskere formoder dog, at bakterien bedre end andre Borrelia bakterier er i stand til at hæmme hudens betændelsesreaktion efter bid. Bakterierne kan derfor gemme sig i kroppen og være næsten umulige at opdage i tide.

SLIP AF MED LUS UDEN KEMISK KRIGSFØRELSE :

Lus fjernes ved at komme masser af balsam i håret, det gør lusene stille/rolige, og gør det langt nemmere at rede igennem. Kæmningen skal være grundig, og man kan sagtens se, om man har fået det hele med. Her kommer grundigheden på spil. Det kan tage op til en time for piger med langt hår. Sæt evt. en god film på imens! Behandlingen gentages hver anden dag i to uger – simpelt, naturligt og effektivt.

Smør evt. håret ind i oliven – og eller kokosolie, giv en let bomuldshue på og lad barnet sove med det. Næste dag er lusene nemmere at kæmme ud.

Vær opmærksom på, at lus smitter meget - også i hårbørster!

Der kan suppleres med LINICIN PLUS 15 MIN SHAMPOO – det dræber lus og luseæg plus beskytter mod nye angreb – købes på Apoteket.

LUSEKAM ELEKTRISK :

Vi er i Farum Skovbørnehave meget begejstret for lusekammen ROBI COMB PRO, som er endnu et ultimativt lusebekæmpelses middel uden brug af giftstoffer.

ROBI COMB PRO er en elektrisk lusekam, som enkelt og giftfrit fjerner hovedlus.

RCP dræber lusene ved at kammen udsender et mildt elektrisk stød, ikke mærkbart for os mennesker men tilstrækkeligt til at dræbe en lus. RCP har to indstillinger: indstilling 1 til at finde ud af, om der er hovedlus og indstilling 2 dræber lusene.

Bruges dagligt i 2 uger, da æggene udklækkes indenfor 10 dage.

Købes på nettet (Batterinet.dk).

RYGSÆK :

Bergans Nordkapp Junior 12 L med bryst- og hofterem, nok verdens bedste, ergonomisk og kan holde til det!

Forhandles i SPEJDESPORT, LYNGBY/KØBENHAVN og på www.spejdersport.dk

Pakkes fra bunden med hygiejnekit, madkasse, drikkedunk, frugtpose – siddeunderlag oprejst.

Hemmeligt rum: 2 sæt luffer i vintertiden.

REGNTØJ :

Uden seler (buks og jakke) Ticket to Heaven, Abeko og LEGO Wear er suverænt godt - borger for stor kvalitet – åndbart, holdbart og smidigt.

Pakkes forår, sommer, efterår nederst i rygsækken.



VANTER :

Didriksons Pileglove Kid's luffer, det helt rigtige valg når det er koldt, blæsende og regnfuldt. Købes hos Eventyrsport.dk (der er som regel tilbud).

Luffer om vinteren: et par på og et par i det "hemmelige rum".

ULDUNDERTØJ :

Økologisk uldundertøj til børn – naturligt og dansk.

Dillings uldundertøj er bæredygtigt, hudvenligt og 100% økologisk tøj, produceret af naturmaterialer såsom merino uld og behandlet på svanemærket farveri i Danmark.

Kropstemperatur varmer ulden, hvilket indenfor kort tid gør den utrolig blød og behagelig at have på.

Dilling-underwear.dk

Inderst i vintertiden.

SÅDAN KLÆDER DU BEDST BARNET PÅ I KULDEN :

1. Et tyndt lag uld inderst, føles blødt mod huden, absorberer fugt, så huden holdes tør.
2. Hvis det er meget koldt vil et mellemlag i en tykkere kvalitet hjælpe med at holde på varmen.
3. Det yderste lag skal være flyverdragt, som er vindtæt og vandafvisende. Glem ikke luffer og hue.

FLYVERDRAGT, HELDRAGT :

Isbjørn, Didriksons, Adventure, Ticket to Heaven, Molo, Reima TEC, Lego Wear. Alle er sne- og regntætte og åndbare.

Et godt råd : køb på sommer udsalg til halv pris på nettet – salg af udgåede farver og dessins eller køb hos EVENTYRSSPORT HILLERØD i uge 39 til 20% på alt børneovertøj incl sko/støvler.

SIDDEUNDERLAG :

ASIVIK SIT-O-MAT 7 – isolerende 4 delt siddeunderlag, der effektivt beskytter mod både fugt og jordkulde – foldes nemt sammen af barnet og lægges i rygsæk. Forhandles af SPEJDESPORT.

HYGIEJNEKIT :

Vådservietter, engangshandsker i LATEX (naturgummi), affaldsposer, Apotekets desinfektions flaske Neutral Gel - blebørn yderligere 2 bleer, som ikke må være "Up and Go"!

Det hele meget gerne i SPEJDESPORTS pose med lukkeclips: ASIVIK 3 liter – ellers i plasticpose.

FRUGTPOSE :

www.byk-design.dk - byk@stofanet.dk

MADKASSE :

Sund mad og grøntsager og ikke mad, der kan sammenlignes med dessert eller slik fx frugtkvark, mælkesnitter. Der skal vedlægges et stykke køkkenrulle/serviet.

Børn har en appetit, der kan variere en hel del. Nogle dage spiser de meget, andre dage næsten ingenting. Det er vigtigt, at madpakken hver dag passer til den gode appetit. Der må hellere komme noget retur, end der må være for lidt.



Børn med stor appetit skal have en madpakke, der passer til dem. Der skal være godt med rugbrød, grøntsager og magert pålæg, så barnet kan spise en masse uden at blive for tyk. Børn med lille appetit skal have en madpakke, der passer til det. Her må der ikke være alt for tykke skiver brød og store portioner råkost. Madpakken skal være appetitvækkende, og må gerne bestå af mad i den lidt federe afdeling fx leverpostej, sildepostej, pølse. Små overraskelser til begge kategorier i madpakken - det er en hilsen hjemmefra. Det behøver hverken være dyrt, besværligt eller hver dag. Det kan bare være en pæn serviet, en tegning af et lille hjerte, et klistermærke, årstidens bær, ærter i bælg, et stykke pizza eller pasta der blev tilovers fra aftensmaden.

FIF TIL SMÅ OVERRASKELSER :

Bær efter årstid fx jordbær, vindruer, frugtmix, frugtstang, frugtpålæg, havrefras, fuldkorns knækbrød med mørkt chokolade, nødder, mandler, oliven, ostestave, rosiner, wraps med rester fra aftensmaden (ikke med sukker/syltetøj), hjemmebagt bolle, chokolademad, tørret frugt ex dadler, figner, abrikoser, risengrød med smør/kanel, actimel, skyr, yoghurt (ikke Danone).

DRIKKEFLASKE :

Vand forår/sommer – mælk efterår/vinter.

HALV-TI-MAD :

Frugt.

HALV-TRE-MAD :

Madkassen tømmes.

AFHENTNING :

Barnet sætter sin stol på plads, tager sin rygsæk og siger farvel – barnet vil så gerne gøre sine forældre og os stolte, dette betyder ikke, at I ikke kan tale et par ord med os, blot skal barnet fornemme, at det er gå-hjem-tid.

FRA INSTITUTION TIL HJEMMELIV :

Guld for alle parter med 15 minutters pause, hvor mobil og TV ikke er tændt – sætte sig ved spisebordet sammen med barnet/børnene – måske med nyindkøbt te bolle, et krus te med honning/mælk eller saft der skal nydes = hygge. Det vigtigste er at sidde et kvarters tid, så børnene fornemmer, at nu går vi i familiens "mode" og snakker om løst og fast - hvordan ens egen dag er gået, hvad der skal spises til aftensmad, og at man har brug for hjælp til maden – disse minutter vil være guld for resten af aftenen.

BØRNEHJÆLP/BONUS :

Børnehjælp til aftensmaden er et hit – børn vil så gerne hjælpe og agurker, gulerødder, peberfrugter, broccoli smager himmelsk, når man selv har været med til at skære ud! Bonus er, at børnene i dette moment ofte helt af sig selv fortæller om dagen i Skovbørnehaven – ellers er standardsvaret ofte: vi har ikke lavet noget - eller jeg har ikke leget med nogen.

LINK TIL BØRNEKNIVE :

Forældre eller måske oftere bedsteforældre kan det give trækninger og nervøsitet, når børnene bruger voksenknive. Her følger et par link til gode børneknive, hvor barnet højst kan få et par rifter.

Det at have sine egne knive er i sig selv stort!

<http://kitchen4kids.dk/wmf-214wmf-saet-sikkerboernekniv-peeler-p863>



SÆRLIGE TING FOR ÅRSTIDEN :

SOMMER :

Fodtøj med god plads i og gode at gå i ex løbesko og/eller de næsten lukkede sandaler. Træningsbukser eller cowboybukser. Husk der er altid svalt i skoven – selv på en varm dag. Solcreme når UV-index er over 3, oplysning herom fås via mail eller sms på Kræftens Bekæmpelses hjemmeside: www.skrunedforsolen.dk

MELLEMSÆSON :

Det er ofte regnvejrr og det kræver en god gummistøvle med plads til en tyk uldsok. Regnbukser (uden seler) skal være ud over gummistøvlerne, da der ellers kommer vand i støvlerne. Jakken skal være uden på bukserne. Tyk ulden trøje eller fleece trøje er ideelt under regntøjet til at suge kondens.

VINTER :

Almindeligt indetøj. Derudover vinterdragt i heldragt. Vinterstøvlen kan være de danske ECCO med Goretex eller de norske termostøvler CHERROX eller TRIGGER, med plads til en tyk uldsok – SOREL er også en topschorer.

Når kulden bider sig fast, så skal der passes på kvinderne. En klassiker, der aldrig fejler : SKIN FOOD fra WELEDA – universalcreme til hele husholdningen til hænder, fødder, albuer, læber kinder og næse.

I AL SLAGS VEJR :

Vi anbefaler, at man tjekker vejret hos dmi.dk og/eller yr.no med lokaldestination /FarumLyng, lokalvejret vises time for time - klæd barnet på derefter.

GRANTOFTEN : Der skal permanent ligge skiftetøj (jeans/nederdel, t.shirt/bluse, underbukser/trusser og strømpebukser/strømper) og hjemmesko.

SOL, SOL KOM IGEN – SOLEN ER MIN BEDSTE VEN :

I Farum Skovbørnehave er det ikke nødvendigt med solcreme, da vi ikke er i direkte sol, hvor eksponeringen er størst nemlig i tidsrummet kl. 12:00 – 15:00.

Børn skal have sol – solen er den vigtigste kilde til D-vitamin og som er den ypperste kilde til D-vitamin, og som er det mest immunstimulerende og dermed anti-ældende vitamin, der findes. Undgå solcreme det kan blokere for over 90% af D-vitamin dannelsen i huden og ofte er proppet med kemi. Et sommerbarn bør have solhat/kasket, t.shirt med lille ærme eller en let bomuldsskjorte på og halvlange shorts på.

Giv rigeligt med sundt fedt – det giver plus på kontoen og solen tåles bedre, man opnår en smukkere farve og undgår soleksem.

Nyd den skønne sol med glæde.

SOLCREME GENERELT :

Solcremer er en væsentlig kilde til børns optag af hormonforstyrrende stoffer, og derfor bør de kun bruges, når det er nødvendigt fx på stranden. Om barnet skal have solcreme på afhænger af mange faktorer, herunder barnets hudtype og skyggemulighed. Som udgangspunkt må forældre selv vurdere, om de vil give deres barn solcreme på. Målet er at undgå solskoldninger - men omvendt også at sikre, at barnet i løbet af sommeren får tilstrækkelig med sol og dermed får opfyldt depoterne med D-vitamin til den solløse og mørke tid om vinteren.



VINTER CREME :

Pas på med ansigtscreme i vinterkulden. Undgå cremer om dagen da de indeholder vand (aqua). Brug i stedet en ansigtsolie eller balm, som opvarmes i håndfladerne og masseres blidt på kinderne.

NAVNEMÆRKER :

Gør det nemt at finde barnets tøj og udstyr i institutionen. Anbefalesværdigt er selvklæbende, strygefri navnemærker, der er mange sjove design og de holder bare.

Sættes fast på ex tøjmærke i nakken og indeni hjemmesko. Tåler maskinvask 60 grader – mål 30 x 13 mm.

indentiketter.dk

link Klassiske navnemærker

FØDSELSDAG :

Barnet fejres ved halv-tre-mad med fødselsdagssang. Barnet deler ex en frugtstang, hjemmebagt bolle/franskbrød m/smør, pizzasnegle, pølsehorn – bare ikke sukkerholdige ting. Børnene tegner en tegning til en fin fødselsdagsmappe til at tage med hjem.

Dette er skovbørnehavens overordnede retningslinje – en fødselsdag i alle aldre kan selvfølgelig afholdes i en weekend i hjemmet – fysisk invitation kan uddeles i skovbørnehaven. Foretrækker man at invitere barnets gruppe eller enkelte børn hjem i en weekend, kan invitation ikke uddeles i skovbørnehaven.

INSPIRATION : ROSE MAIMOMIDES e-bog : MUMS – SUNDE SAGER (Gratis) :

rose@maimomide.com

SUKKER & SLIK POLITIK :

Skovbørnehaven er som udgangspunkt et sukkerfrit område, forstået på den måde, at børnene ikke tilbydes sukker i hverdagen. Undtaget er den ugentlige fredags-vingummi-leg med læring af "farve" og "tak".

Forældre deler ikke slik ud til fødselsdage og/eller afslutning, men fortsætter den allerede eksisterende kultur med at dele noget ud, der er sundt eller fx hjemmebagte boller/franskbrød/pizzasnegle/pølsehorn.

Forældrene deler ikke noget ud i forbindelse med ferie, da skovbørnehaven hellere selv vil kunne give en is i løbet af sommeren

SMYKKER :

Der må ikke bæres øreringe m/vedhæng og fingerringe.

TOILETFORHOLD :

Den frie natur. På Grantoften er der toilet.

FERIE- & LUKKEDAGE :

I juli måned holdes sommerferielukket - ellers følges de officielle skoleferier og lukkedage gældende for Furesø Kommune – www.farumskovboernehave.dk/kalender

FORÆLDREAFTEN MED BØRNE RELATERET TEMA :

Afholdes om efteråret.



TRIVSELSSKEMA :

Trivselsvurderingerne gives os mulighed for så tidligt som muligt at få øje på, hvis et barn måske ikke trives i sin hverdag. Sammen med barnets forældre kan vi i fællesskab finde ud af, hvad der kan gøres, for at barnet får en god, tryk og udviklende hverdag.

OVERGANGSSKEMA :

Handler om barnets overgang til skole/FFO og udarbejdes op til barnet skal skifte til en anden kontekst. Udarbejdes af os med vigtige fokus på overgangen

SAMTALE FOR DE SKOLESØGEDE :

Vi tilbyder samtale for de skolesøgende børn i september måned. Opskrivning til skole foregår i det år, barnet fylder 5 år. Skal man have udsættelse af skolestart, skal barnet stadig opskrives, samt udtalelse fra os angående begrundelse for udsættelse af skolestart – tilsendes af forældre via FURESØ KOMMUNES hjemmeside.

GENERALFORSAMLING MED VOKSEN RELATERET TEMA :

Afholdes om foråret med valg af forældrebestyrelse.

EFTERÅR- & VINTERSTORM :

Fuld dag på Grantofte.

FRAVÆR & SYGDOM :

Meddeles på SMS i åbningstiden på tlf. 26130188.

KALENDER/HJEMMESIDE :

KALENDER: EVENTS ligger på indeværende måned – FERIE- OG LUKKEDAGE ligger på årsbasis + fysisk.

FOTO/LUKKET NET :

<http://farumskovboernehave.dk> - tryk "Forældre"

Brugernavn: Mors mailadresse

Password: Barnets navn (stort forbogstav) + 2018 i et ord

Ved dobbeltnavn anvendes kun det første

Ved et kort navn sættes et "g" mellem navn og årstal (mindst 8 tegn)

HJEMMESIDE & MAIL :

<http://farumskovboernehave.dk>

mail@farumskovboernehave.dk

REFERENCER :

SUNDHEDSSTYRELSEN

FURESØ SUNDHEDSPLEJE

TALE/HØRE/LÆSEPÆDAGGERNE FARUM BIBLIOTEK

BØRN & UNGE

SKADEDYRLABORATORIET

DANMARKS NATURFREDNINGSFORENING

NATURSTYRELSEN

LÆGE VIBEKE MANNICHE
BETTINNA LAXHOLM DELFS, LIVING ACADEMY
NETDOKTOR.DK
NETNATUR.DK
LEDER GRETHE TEILMANN TOUSTRUP

