

GIV DIT BARN ÆBLEKINDER

Når et barn bobler af livskraft og har et stærkt immunforsvar, så får familien et sjovere liv med tid til nærvær. Barnet bliver glad, skarp i sit fokus og får mod på indlæring.

10 GODE GRUNDE

Frisk luft og masser af lys

Stimulering af kreativiteten

Færre sygedage

Højt til loftet og til væggen

Mindre støj

Finmotorik og grovmotorik på højt plan

Bedre koncentration

Færre konflikter

Top sammenhold

Høj grad af forståelse og omsorg

INDHOLDSFORTEGNELSE

Dagligdag

Børn skal lære at lege i naturen

Læring i naturen, skovbørn lærer mere

Handlingsplan, giftig bær/plante

Handlingsplan, ulykke

Giv barnet et sprog, læs en bog

Skovflåt

Hvordan man fjerner en skovflåt

Hvordan man undgår en skovflåt

Borrelia i ny forklædning

Slip af med lus uden kemi

Sundhedsstyrelsens vejledning om medicin givning i dagtilbud

Rygsæk

Madkasse

Fif til små overraskelser

Halv-ti-frugt

Halv-tre-mad

Afhentning

Fra institution til hjemmeliv

Børnehjælp

Link til børneknive

Fravær og sygdom

Særlige ting for årstiden: Sommer

Særlige ting for årstiden: Mellemsæson

Særlige ting for årstiden: Vinter

I al slags vejr

Sol sol kom igen

Solcreme generelt

Vinter creme til ansigtet

Sæt navn på

Fødselsdag

Fødselsdags invitationer

Sukker og slik

Smykker

Ferie- og lukkedage

Trivselsskema

Samtale for de skolesøgende

Overgangsskema

Forældreaften med tema

Generalforsamling

Google Foto

Instagram

Hjemmeside

Mail

Vedtægter

Referencer

DAGLIGDAG

Børnene kommer successivt i tidsrummet kl. 07:30 - 08:30 til Grantofte, Frederiksborgvej 57, 3520 Farum. Kl. 08:45 henter vores faste bus fra Brønnums Turistfart os, og kører os til Planteskolehuset.

Kl. 09:00 lander vi i Farum Lillevang. Det er her, vi planlægger dagen og besvarer sms, som sendes til os i løbet af morgenen med meddelelser om fravær og sygdom.

Morgensamling med halv-ti-frugt som i sagens natur er kl. 09:30. Herefter navneopkald efterfulgt af catwalk, hvor børnene viser, hvis de har fået en ny beklædningsdel.

Fast program er morgensang baseret på de fire årstider - ofte gamle sange, som er en del af den danske kultur. Denne arv giver vi dermed videre til børnene. De gamle sange og viser analyserer vi, så børnene forstår, hvad de synger og får udvidet deres ordforråd.

Vi har valgt sange, fingerlege, rim og remser, gåder, vittigheder og højtlesning som morgenceremoni, fordi det har stor betydning for dagens forløb, at dagen får en god start, og børnene går fra deres hjemlige miljø over til fællesskabet i børnegruppen.

Vi går i skoven til et legested. Turen dertil er med stoppesteder. Vi ser på dyr og dyrespor, leger på træstammer, klatrer, rutsjer og bruger grovmotorikken optimalt. Finmotorikken bliver brugt optimalt ved at tage en snegl på hånden, biller, mariehøns, blomsterplukning, blade, sten, mudder, savsmuld, plukke nippe og spise hindbær, brombær, blomster, skovsyre og et lysegrønt bøgeblad.

Halvvejs til legestedet samles børnene i en cirkel, hvor vi har forskellige temaer. Det kan eksempelvis være en sangleg. Sanglege har vigtige elementer - det musikalske og det sociale. Børn er rytmiske væsener, der elsker musik og sang, hvis den voksne forstår at gøre det sjovt og spændende at være med.

Et tema kan også være at klappe-ord, hvor børnene fortæller, hvor mange gange de klapper et ord, som de selv vælger - og hvor hvert klap er en stavelse. For hver stavelse ligger de en pind på jorden.

Ved frokosttid kommer siddeunderlag, madkasse og drikkeflaske op af rygsækken. Vi spiser til mætheden indfinder sig - resten gemmes til halv-tre-mad.

Hjemturen påbegyndes og ved Planteskolehuset undersøges biller, sommerfugle og blomster i opslagsbøger.

Ved oplæsning om dyr kan de største børn huske, hvad der er blevet læst og lette spørgsmål stilles.

Vi afslutter med evaluering for de store, hvor de fortæller om dagens oplevelser, og hvad der har gjort dem glade - afsluttes med et kampråb.

På Grantofte hænger de mellemste og største selv deres overtøj op og stiller deres sko ved siden af hinanden. Hænderne vaskes, før legetøjet kommer frem. Der læses bøger, tegnes, klistres, males, puslespil, leges med lego, magformers, kortspil, perleplader. Indimellem løser de støste før-skole-opgaver.

Halv-tre-mad, hvor madkassen og drikkedunken tømmes.

Rutinen brydes med årstidsrelaterede traditioner og diverse events.

BØRN SKAL LÆRE AT LEGE I NATUREN

Svampe på en rådden træstub, mælkebøtter, uglegylp, rislende vand i åen, modne hindbær, brombær, blomster, stikkende spisekastanker og smådyr man kan fange og studere - året rundt er naturen fuld af store oplevelser i børnehøjde. Verdens største legeplads og verdens største klasseværelse. Ophold i naturen giver glade, sunde og kloge børn, der vokser op som ansvarsfulde beskyttere og benyttere af naturen. De meget konkrete oplevelser er med til at skabe forståelse, nærhed, empati og samhørighed med naturen. Børnene bliver klædt på, så de i fremtiden kan træffe gode, kloge og rigtige beslutninger omkring vores livsgrundlag, så vi får en rig og mangfoldig natur, et rent og sundt miljø og en bæredygtig verden.

LÆRING I NATUREN, SKOVBØRN LÆRER MERE

Børn i udegruppe klarer sig bedst. De er mere udholdende og bedre til at koncentrere sig. Skovbørn er markant bedre til balancegang, krydsklap (koordinationen mellem arme og ben), længde og højdehop. Børnene undersøger, iagttager, øver og eksperimenterer i skoven. En væsentlig forskel i en skovbørnehave fremfor en traditionel institution er, at der stort set ikke bliver skældt ud i en skovbørnehave. Det er der ikke behov for, fordi der er rum nok til, at alle kan være der.

I skoven må man gerne larme, uden at der straks er en voksen, som tysser på en; børn skaber jo ikke konflikter for konflikternes skyld. Ofte er det, fordi de føler, der ikke er plads til dem.

En anden fordel ved at være i skoven er, at børnene lærer på en anden og mere sansebetonet måde. Børn lærer bedre, hvis de har sanserne med. I skoven får børnene styrket deres selvværd, fordi der er plads til dem. De bliver gode til at fordybe sig, fordi deres leg bliver afbrudt i mindre omfang. Observationer viser, at børn finder ro, når de er mættet af sanseindtryk - mulighed for ro er dårligere i traditionelle institutioner.

HANDLINGPLAN, GIFTIG BÆR/PLANTE

Opringning med MMS til Giftlinjen angående oplysning om giftighed af et specifikt bær eller plante.

Giftlinjen oplyser om aktion til barnets læge/skadestue/ambulance, samt personalet ringer til barnets forældre om hændelsen, med tiltag i henhold til Giftlinjens anvisning.

Leder eller forældre følger med til barnets læge/skadestue/ambulance i henhold til Giftlinjens vurdering medbringende bær/plante.

Personalet har fysisk børneliste indeholdende oplysninger om barnets læge. Oplysningerne er derudover indtastet på skovbørnehavens mobil.

HANDLINGSPPLAN, ULYKKE

Observation af barnet efter at have taget et overordnet vue og konstruktiv bestik af ulykke. Opringning til barnets læge med henblik på eventuel skadestue/ambulance. Personalet har fysisk børneliste indeholdende oplysninger om barnets læge. Oplysninger om barnet er derudover indtastet på skovbørnehavens mobil.

Opringning til forældre om hændelse med tiltag i henhold til egen læges anvisning/vurdering.

Leder eller forældre tager med til barnets læge/skadestue/ambulance i henhold til egen læges opfordring/vurdering.

GIV BARNET ET SPROG, LÆS EN BOG

Børn elsker at høre den samme historie igen og igen. Når man gentager den mest elskede billedbog, tilegner barnet sig både ord, indhold og grammatik. Til sidst vil barnet selv kunne genfortælle og lege læse bogen.

SKOVFLÅT

En skovflåt er en lille blodsugende mide. En flåt har otte ben og ligner meget en lille edderkop. Flåten lever af at suge blod fra større dyr såsom hjorte og ræve, men den sætter sig også på mennesker.

Når man som os hver dag er ude i skoven, skal man inspicere barnets hud hver dag - og om muligt give barnet et aftenbad. Flåten er 1-10 mm stor afhængig af, hvor meget blod den har suget. Den sætter sig typisk i lysken eller armhulerne, men den kan slå sig ned alle vegne. Efter nogle dage falder den af. I de fleste tilfælde er den ikke farlig, men nogle flåter er bærere af en lille bakterie, Borrelia, som via flåtens bid kan blive overført til mennesker. Hvis man fjerner skovflåten indenfor 24 timer, er den ufarlig.

HVORDAN MAN FJERNER EN SKOVFLÅT

Opdager man en flåt, skal den fjernes med det samme. Brug neglene, en fin spidset pincet eller et flåtkort til at gribe fat om flåten. Anbring neglene/pincetten/flåtkortet så tæt ved huden som muligt. Tag fat i flåten og drej langsomt pincetten rundt et antal gange, indtil flåten slipper taget. Hvis munddelen bliver siddende fjernes dette i næste omgang. Kan man ikke få munddelen ud, gør det ikke så meget, det kan dog give kløe og infektion. Det vigtigste er at fjerne selve flåten, så eventuelle bakterier forhindres i at vandre over i bidsåret. Vask bidsåret med vand og sæbe.

HVORDAN MAN UNDGÅR EN SKOVFLÅT

Den bedste forebyggelse er at kontrollere barnet grundigt hver dag. Det er vigtigt at undersøge hele kroppen, da flåterne typisk sætter sig varme steder som ex lyskere regionen, armhuler, knæhaser og hårbund. En flåt i rygsækken vil dø i løbet af få dage indendørs.

Hvis man helt vil undgå at blive bidt af flåter er lange bukser, gummistøvler og langærmede bluser det bedste forsvar. Træk eventuelt strømperne udover buksebenene. Flåten vil med lidt held tro, at den er havnet på et blad i stedet for et muligt måltid - og falde af.

I højsæsonen maj til oktober, kan man yderligere smøre barnet på nakke, håndled og ankler med AUTAN (mod myg og flåter) fra Apoteket.

Vil man undgå kemi, så er æterisk olie et alternativt bud. Æterisk olie skal fortyndes med kropsolie/ babyolie og anvendes dråbevis. Virkningen er kortvarig omkring 1 1/2 time. Findes med forskellige dufte. Forhandles af Matas.

BORRELIA I NY FORKLÆDNING

Ifølge netnatur.dk er vores lille bisse skovflåten blevet i stand til at overføre endnu en infektion. Denne nye er mere lumsk, da den ikke udløser de normale symptomer, som i reglen opleves ved bid af inficeret skovflåt.

Infektioner med Borrelia Miyamotoi bakterier kan ifølge forskere og læger blive forvekslet med influenza, da infektionen er næsten umulig at opdage.

Borrelia Miyamotoi er altså er langt sværere at opdage, fordi den ikke giver udslet omkring bidsåret. Men i modsætning til influenza giver Borrelia Miyamotoi feber ad flere omgange, og bliver infektionen ikke behandlet i tide, kan det resultere i nerveskader.

Bakterien blev opdaget første gang i USA i 2011, og blev i 2014 konstateret i flere europæiske lande, herunder Danmark.

Hvorfor bid fra inficerede skovflåter ikke medfører røde infektioner omkring bidsåret, i dagene eller ugerne efter biddet, vides ikke. Forskere formoder dog, at bakterien bedre end andre Borrelia bakterier er i stand til at hæmme hudens betændelses reaktion efter bid. Bakterierne kan derfor gemme sig i kroppen og være næsten umulige at opdage i tide.

SLIP AF MED LUS UDEN KEMI

Lus fjernes ved at komme masser af balsam i håret, det gør lusene stille og rolige, og gør det langt nemmere at rede igennem.

Kæmningen skal være grundig, og man kan sagtens se, om man har fået det hele med. Her kommer grundigheden på spil. Det kan tage op til en time for piger med langt hår. Sæt eventuelt en god film på imens. Behandlingen gentages hver anden dag i to uger - simpelt, naturligt og effektivt.

Smør eventuelt håret ind i oliven- eller kokosolie og giv en let bomulds hue på og lad barnet sove med det. Næste dag er lusene nemmere at kæmme ud.

Vær opmærksom på, at lus smitter meget - også i hårbørster.

Der kan suppleres med Linicin Plus 15 min shampoo fra Apoteket. Shampooen dræber lus og æg plus beskytter mod nye angreb.

Et andet produkt, som er et stort hit i skovbørnehaven, er et produkt der finder og fjerner hovedlus uden brug af kemikalier: Robi Comb, som drives af et enkelt AA batteri og består af en kam med metaltænder. Når en lus bliver fanget mellem to af kammens tænder, afgives en lille mængde strøm, når den passerer gennem lusen og dræber den. Nemt og simpelt.

SUNDHEDSSTYRELSENS VEJLEDNING OM MEDICINGIVNING I DAGTILBUD

Ved kronisk eller længerevarende sygdom skal det af en skriftlig instruktion til personalet fremgå, hvordan medicinen skal håndteres, og der skal være tale om lægeordineret medicin. Den behandlende læge vurderer, om medicinen kan administreres af personalet. I de fleste tilfælde vil påskriften på medicinbeholderen være tilstrækkelig instruktion. Beholderen skal have let læselig påskrift med oplysning om barnets navn, medicinens art og den ordinerede dosis.

Personalet skal indskrive på et skema hvornår, og af hvem medicinen er givet

RYGSÆK

Bergans Norkapp Junior 12 L med bryst- og hofte rem, ergonomisk og kan holde til et aktiv skovbørnehave liv. Forhandles i Spejdersport Lyngby og i København samt på spejdersport.dk

Siddeunderlag Sit-O-Mat 7 - isolerende 4-delt siddeunderlag, der effektivt beskytter mod både fugt og jordkulde. Foldes nemt sammen af barnet og lægges i rygsækken. Forhandles i Spejdersport Lyngby og i København samt på spejdersport.dk

Pose med lukkeclips Asivik 3 L. Forhandles i Spejdersport Lyngby og i København. Posen skal fyldes med vådservietter, engangshandsker, affaldsposer, Apotekets lille håndsprit Neutral Gel samt frugtpose, som kan være hjemmesyet, eller den kan bestilles hos byk-design.dk, hvor der er et utal af designs.

MADKASSE

Sund mad og grøntsager og ikke mad, der kan sammenlignes med dessert/kage/slik. Der skal vedlægges et stykke køkkenrulle/serviet. Børn har en appetit, der kan variere en hel del. Nogle dage spiser de meget - andre dage næsten ingenting.

Børn med stor appetit skal have en madpakke, der passer til dem. Der skal være godt med rugbrød, grøntsager og magert pålæg, så barnet kan spise en masse uden at blive for tyk.

Børn med lille appetit skal have en madpakke, der passer til det. Her må der ikke være alt for tykke skiver brød og store portioner råkost. Madpakken skal være appetitvækkende, og må gerne bestå af mad i den lidt federe afdeling ex leverpostej, sildepostej og pølse.

Små overraskelser til begge kategorier i madpakken, det er en hilsen hjemmefra. Det behøver hverken være dyrt, besværligt eller hver dag. Det kan bare være en pæn serviet, en tegning af et lille hjerte, et klistermærke, årstidens bær, ærter i bælg, et stykke pizza eller pasta der blev tilovers fra aftensmaden.

FIF TIL SMÅ OVERRASKELSER

Bær og frugt efter årstid, frugtstang, havrefras, fuldkorns knækbrød, nødde mix, oliven, ostestave, dadler, figner, abrikoser, risengrød med smør og kanel, Actimel, skyr, yoghurt.

TI-FRUGT

Frugt gerne årstidsrelateret.

HALV-TRE-MAD

Madkassen tømmes.

AFHENTNING

Barnet sætter sin stol på plads og siger farvel. Dette er ikke ensbetydende med, at I ikke må tale et par ord med os, blot skal barnet fornemme, at det er gå hjem tid.

FRA INSTITUTION TIL HJEMMELIV

Guld for alle parter er 15 minutters pause, hvor mobil, tablets og TV ikke er tændt. Sætte sig ved spisebordet sammen med barnet - måske med nyindkøbt brød, et krus te med honning/mælk eller saft, der skal nydes - hyggetid.

Det vigtigste er at sidde et kvarters tid, så børnene fornemmer, at nu træder de ind i familiens univers og snakker om løst og fast, ex hvordan ens egen dag er gået. Barnet vil her i de fleste tilfælde automatisk fortælle, hvordan dens dag har været.

Yderligere kan man fortælle, hvad der skal spises til aftensmad, og at man har brug for børnehjælp til maden. Disse 15 minutter vil være guld for resten af aftenen.

BØRNEHJÆLP

Børnehjælp til aftensmaden er et hit. Børn vil så gerne hjælpe og agurker, gulerødder, peberfrugter, broccoli smager bare bedre, når man selv har været med til at skære ud.

LINK TIL BØRNEKNIVE

Forældre eller måske oftere bedsteforældre kan det give nervøse trækninger, når børnene bruger voksenknive. Det at have sine egne knive er i sig selv stort.

Her følger et par link til gode børneknive, hvor barnet højst kan få et par rifter.

http://kitchen4kids.dk/wmf-214wm_f-saet-sikkerboernekniv-peeler-p863

<http://kitchen4kids.dk/kinderkitchen-kuhn-rikon133/kinderkitchen-dogknives-saet-med-tc-boerneknive-p190>

FRAVÆR OG SYGDOM

Meddeles via SMS. Vi anerkender modtagelsen i personaletiden kl. 09:00-10:00.

SÆRLIGE TING FOR ÅRSTIDEN: SOMMER

Fodtøj med god plads i og gode at gå i ex løbesko eller sandaler med lukket tå. Træningsbukser eller jeans, skjorte, let jakke - pigerne kan selvfølgelig have kjole på selvom, man går i skovbørnehave.

SÆRLIGE TING FOR ÅRSTIDEN: MELLEMSÆSON

Det er ofte regnvej, og det kræver en god gummistøvle. Regn sæt uden seler - bukserne skal være udover gummistøvlerne for at mindste vandindtaget, da der må hoppes i samtlige vandpytter på stierne.

Fleecetrøje under regnsættet giver god komfort.

SÆRLIGE TING FOR ÅRSTIDEN: VINTER

Flyverdragt (ikke todelt). Vinterstøvlen kan være ECCO med Goretex, Sorel eller Cherrox - sidstnævnte er en termostøvle, hvor der skal være plads til en uldsok. Årsagen hertil er, at støvlen er fuldkommen vandtæt.

Uldsokken vil absorbere fodsveden væk og give tørre og varme fødder.

I AL SLAGS VEJR

Tjek vejrsigten hos Vejret/TV2 eller den norske som sejlerne bruger: yr.no med lokaldestination Lyngby - vejret vises time for time.

SOL, SOL KOM IGEN

SOLEN ER MIN BEDSTE VEN

I skoven er det ikke nødvendigt med solcreme, da vi ikke er i direkte sol, hvor eksponeringen er størst nemlig i tidsrummet kl. 12:00-15:00. Børn skal have sol - solen er den vigtigste kilde til D-vitamin, og yderligere den ypperste kilde til D-vitamin, samt det mest immunstimulerende og dermed det mest anti ældende vitamin, der findes. Undgå solcreme, det kan blokere for over 90% af D-vitamin dannelsen i huden. Giv derimod et sommerbarn solhat/kasket, t-shirt eller en let bomuldsskjorte på og halvlange shorts på i skovbørnehavetiden.

Giv rigeligt med sundt fedt ex avocado. Det giver plus på kontoen - solen tåles bedre, og man opnår en smukkere gylden farve og undgår soleksem.

Nyd den skønne sol med glæde.

SOLCREME GENERELT

Solcremer er en væsentlig kilde til børns optag af hormonforstyrrende stoffer og bør derfor kun bruges på stranden, hvor genskåret yderligere kommer fra vand og sand. Om barnet skal have solcreme på afhænger også af mange faktorer, herunder barnets hudtype og skyggemulighed.

Som udgangspunkt må forældre selv vurdere, om de vil give deres barn solcreme på. Målet er, at undgå solskoldninger men omvendt også at sikre, at barnet i løbet af sommeren får tilstrækkelig med sol og dermed får opfyldt depoterne med D-vitamin til den mørke tid om vinteren.

VINTER CREME TIL ANSIGTET

Brug en ansigtsolie eller balm. Rudolph Care Acai Body Balm er et godt bud på dette. Balmen har et højt indhold af sheasmør, essentielle fedtsyrer, vitamin A, E, F, økologiske olier og acai (bær med masser af antioxidanter), der styrker hudens smidighed og elasticitet. Bivoks giver balmen en lækker blød konsistens. Masseres blidt på kinder og læber.

SÆT NAVN PÅ

Anbefalesværdigt er selvklæbende, strygefri navnemærker. Der er rigtig mange design at vælge imellem, og de holder og holder bare. Påsættes rygsæk, overtøj og sko. Tåler maskinvask op til 60 grader.
identiteter.dk

FØDSELSDAG

Vi pynter op med flag og barnet fejres med fødselsdagssange. Uddeling til børnene skal være sukkerfrit. Rose Maimonide har en e-bog, som er gratis: "Mums sunde sager" den kan søges på rose@maimoide.com Børnene tegner tegninger til en fødselsdagsmappe til barnet.

FØDSELSDAGS INVITATIONER

Invitationer kan ikke uddeles i skovbørnehaven.

SUKKER OG SLIK

Skovbørnehaven er som udgangspunkt et sukkerfrit område, forstået på den måde, at børnene ikke tilbydes eller må have sukkerholdige mad og drikke med. Vores fredags leg med en lille M&M chokoladepastil har vi helt exceptionelt til læring med farver og til at sige tak.

SMYKKER

Der må ikke bæres øringer m/vedhæng, fingerring, armbånd og halskæde.

FERIE OG LUKKEDAGE

Der følges de officielle skoleferier og lukkedage gældende for Furesø Kommune. Sommerferielukket i juli måned (betalingsfri).

TRIVSELSSKEMA

Trivselsvurderingerne giver os mulighed for så tidligt som muligt at få øje på, hvis et barn ikke trives i hverdagen. Sammen med barnets forældre finder vi i fællesskab ud af, hvad der skal til af tiltag, for at barnet kan få en god, tryk og udviklende hverdag.

SAMTALE FOR DE SKOLESØGENDE

Samtale tilbydes for de skolesøgende børn i september/oktober måned. Opskrivning til skole foregår i det år, barnet fylder 5 år. Skal man have udsættelse af skolestart, skal barnet stadig opskrives til skolestart. Udtalelse fra forældre angående begrundelse for udsættelse af skolestart skal vedlægges Farum Skovbørnehaves Handlingsplan og sendes digitalt af forældrene til PPR i Furesø Kommune.

OVERGANGSSKEMA

Handler om barnets overgang til FFO/skole. Udarbejdes med informationer fra institution og forældre for at lette overgangen til den nye kontekst.

FORÆLDREAFTEN MED TEMA

Afholdes i oktober måned.

GENERALFORSAMLING

Afholdes senest i maj måned.

GOOGLE FOTO

Lukket forældregruppe med foto fra hverdagen - isættes hver måned. Nye forældre får invitation fra bestyrelsen.

INSTAGRAM

Lukket forældregruppe med foto fra events.

HJEMMESIDE

farumskovboernehave.dk

MAIL

mail@farumskovboernehave.dk

VEDTÆGTER

Bagerst i denne guide. Revideret udgave er på vej - godkendt på den Ekstraordinære Generalforsamling d. 02/02/2022.

REFERENCER

Sundhedsstyrelsen

Sundhedsplejen / Furesø Kommune

Tale/høre/læsepædagogerne / Furesø Kommune

Børn og unge / Farum Bibliotek

Skadedyrlaboratoriet

Danmarks Naturfredningsforening

Naturstyrelsen

Læge Vibeke Manniche

netdoktor.dk

netnatur.dk

Leder Grethe Teilmann Toustrup